



Français



GRP d'Andorre

Le tour de tout un pays

Andorre



Difficulté Forte



Distance totale 110 km



Dénivelé cumulé 8.732 m



Altitude minimum 900m



Altitude maximum 2.830m



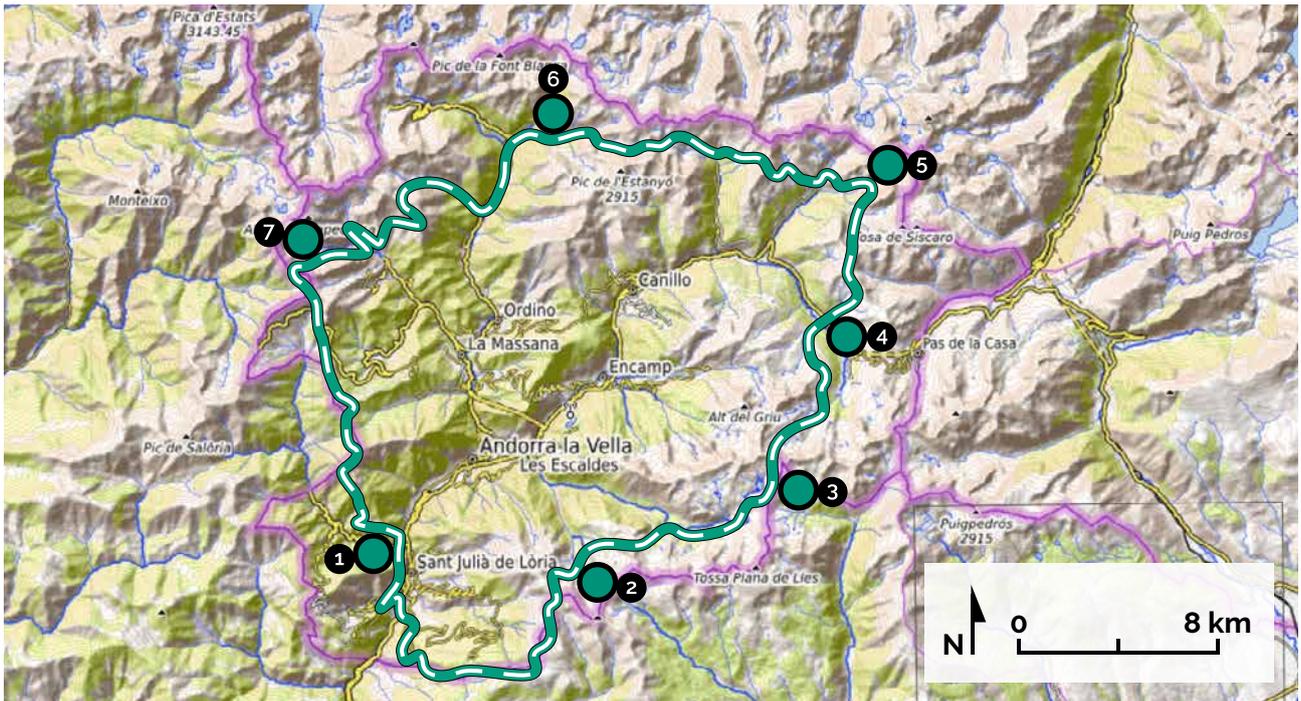
Nombre d'étapes 7 étapes



Point de départ de la randonnée Aixovall



Point final de la randonnée Aixovall



Open Topo Map

 itinéraire

 sens de l'itinéraire

 départ / arrivée

LE MEILLEUR DE CET ITINÉRAIRE

- ✓ Parcourir à pied et en **une semaine l'ensemble du pays**.
- ✓ Les dizaines de magnifiques **lacs aux eaux cristallines** que vous rencontrerez lors de la traversée.
- ✓ Découvrir dans un même parcours tous les **espaces naturels protégés d'Andorre**.
- ✓ Plonger dans l'**histoire et la culture du pays**: chemins pavés, *bordas*, pierre sèche, grottes, forges, ponts, ermitages... Le tout dans un cadre incomparable.
- ✓ Vivre l'**essence de la haute montagne** lors de la cinquième et de la sixième étape.
- ✓ Rencontrer d'**autres randonneurs de tous les pays** et partager les expériences de la journée.
- ✓ La magie des **couchers de soleil** aux refuges du Juclar, de l'Illa et du Comapedrosa. Des souvenirs inoubliables!

INTRODUCTION

Le GRP d'Andorre est une fabuleuse traversée en haute montagne de 110 km de long qui fait le tour du pays en sept étapes passionnantes. Le GRP constitue l'une des plus grandes randonnées des Pyrénées et l'une des plus admirées et recherchées par les randonneurs. En effet, ce sentier nous offre toute la beauté des paysages de haute montagne et nous permet de découvrir l'Andorre, le pays des Pyrénées par excellence, avec toutes ses nuances et ses attraits. Tout au long de votre parcours à travers les sept paroisses andorranes, chaque étape deviendra une expérience inoubliable!

ÉTAPES



GRP - Étape 1 : Aixovall - Refuge de Claror

Paroisse de Sant Julià de Lòria, Andorre

 Forte (F)
  20,5 km
  +2.200m / -850m
  9:20h



GRP - Étape 2 : Refuge de Claror - Refuge de l'Illa

Paroisse d'Escaldes-Engordany, Andorre

 Forte (F)
  11 km
  +775m / -525m
  4:50h



GRP - Étape 3 : Refuge de l'Illa - Bordes d'Envalira

Paroisse d'Encamp, Andorre

 Forte (F)
  11,5 km
  +450m / -950m
  4:10h



GRP - Étape 4 : Bordes d'Envalira - Refuge du Juclar

Paroisse de Canillo, Andorre

 Forte (F)
  8,5 km
  +850m / -550m
  4:30h



GRP - Étape 5 : Refuge du Juclar - Refuge de Borda de Sorteny

Paroisse de Canillo, Andorre

 Forte (F)
  16,5 km
  +1.400m / -1.700m
  7:20h



GRP - Étape 6 : Refuge de Borda de Sorteny - Refuge du Comapedrosa

Paroisse d'Ordino, Andorre

 Forte (F)
  20,5 km
  +1.850m / -1.575m
  9:55h



GRP - Étape 7 : Refuge du Comapedrosa - Aixovall

Paroisse de La Massana, Andorre



Forte (F)



21,5 km



+1.150m / -2.450m



9:15h



RESSOURCES ET INFORMATIONS PRATIQUES

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Le GRP d'Andorre est une traversée se déroulant entièrement sur des terrains de haute montagne : sentiers, zones rocailleuses, sections de crêtes, tas de roches et blocs de granit. Lors de cette traversée, vous ne devrez à aucun moment grimper ni utiliser du matériel de sécurité individuel afin de sécuriser votre progression, mais certains passages sont tout de même protégés par des chaînes ou des cordes où vous devrez vous aider de vos mains afin d'avancer en toute sécurité.

La longueur et le dénivelé de chaque étape du GRP d'Andorre sont considérables. Vous ne devez pas non plus oublier que, jour après jour, vous accumulerez la fatigue des étapes précédentes. Les exigences physiques de cette traversée sont donc très élevées.

Sur le terrain, une attention particulière doit être portée à l'orientation. Bien que les balises jaunes et rouges indiquent l'itinéraire à suivre et que vous trouverez une signalisation verticale dans la plupart des croisements, nous vous recommandons d'utiliser une cartographie appropriée et/ou de prendre un dispositif GPS avec les suivis des étapes (même si ce n'est qu'une ressource à consulter si nécessaire).

SAISON

Nous vous conseillons de réaliser cette traversée de juin à octobre. En hiver et au printemps, vous trouverez de la neige et de la glace sur les tronçons du GRP d'Andorre se trouvant à une altitude élevée.

N'oubliez pas non plus que les tempêtes sont courantes dans l'après-midi et qu'elles peuvent se produire soudainement. Nous vous recommandons de commencer les étapes le matin à la première heure.

SENS DE LA TRAVERSÉE

Nous vous recommandons de suivre le GRP d'Andorre dans le sens inverse des aiguilles d'une montre: Aixovall - refuge de Claror - refuge de l'Illa - Bordes d'Envalira - refuge du Juclar - refuge de Borda de Sorteny - refuge du Comapedrosa - Aixovall.

RÉPARTITION DES ÉTAPES ET DURÉE DE LA TRAVERSÉE

La programmation des étapes que vous découvrez ici suit la structure proposée par Andorra Turisme en collaboration avec les sept paroisses où se déroule la traversée. Nous recommandons toutefois à chaque randonneur d'étudier l'itinéraire en détail et de programmer sa traversée en fonction de ses capacités et de ses préférences. En ce sens, il faut considérer les points suivants:

- Certains randonneurs bouclent les étapes 3 et 4 en un seul jour, avec une rude journée de marche entre le refuge de l'Illa (point de départ de l'étape 3) et le refuge du Juclar (point d'arrivée de l'étape 4). Cette astuce permet de se rendre d'un refuge gardé à un autre avec les mêmes caractéristiques, en évitant de passer une nuit à Bordes d'Envalira, où il n'y a pas de refuge, mais des hôtels ou des appartements.

- Si le point de départ le plus habituel de la traversée du GRP d'Andorre est le village d'Aixovall, vous pouvez également partir de Bordes d'Envalira, de la vallée d'Incles ou de Llorts.

HÉBERGEMENT

Quatre fins d'étape du GRP d'Andorre vous permettront de rejoindre des **refuges gardés**. Il est conseillé de réserver à l'avance :

- **Refuge de l'Illa**: (+376) 801 044 - reserves@refugidelilla.com - www.refugidelilla.com.
- **Refuge du Juclà**: (+376) 678 145 - refugidejuclar@gmail.com - www.refugidejuclar.com.
- **Refuge Borda de Sorteny**: (+376) 846 446 - refugidesorteny@gmail.com - www.refugisorteny.com.
- **Refuge Comapedrosa**: (+376) 327 955 - refugicomapedrosa@gmail.com - www.refugicomapedrosa.com.

La première étape vous mènera jusqu'au **refuge non gardé de Claror**.

La troisième étape vous mènera jusqu'à **Bordes d'Envalira**, où vous trouverez différentes options d'hébergement (hôtels et appartements).

Annuaire des hôtels et des hébergements en Andorre: [Hébergements en Andorre](#).

SAC À DOS ET MATÉRIEL

Il est important de bien planifier le matériel que vous souhaitez transporter dans votre sac à dos sans vous charger inutilement, mais en emportant tous les éléments essentiels dont vous pourriez avoir besoin. Votre sac à dos doit être spécialement conçu pour la randonnée, et votre matériel doit être bien rangé et bien réparti à l'intérieur. Un sac à dos bien préparé peut être déterminant pour le bon déroulé de la traversée.

Vous trouverez ci-dessous une liste indicative du matériel nécessaire en été:

- Sac à dos de montagne de 35 litres.
- 2 ou 3 tee-shirts techniques respirants faciles à sécher (première couche).
- Vêtement thermique polaire (deuxième couche).
- Veste coupe-vent de type Gore-Tex ou similaire (troisième couche).
- Pantalon technique de montagne.
- 2 ou 3 paires de chaussettes de montagne avec coutures renforcées.
- Chaussures montantes de montagne afin de protéger les chevilles. Des modèles imperméables sont recommandés.
- 1 tee-shirt en coton pour dormir (ce qui est toujours plus confortable).
- Serviette légère pour la douche (rapide à sécher).
- Des sandales légères pour la douche ou pour le confort après avoir terminé une étape.
- Pour le froid: gants, tour de cou et bonnet.
- Pour la pluie: poncho ou imperméable, housse étanche pour le sac à dos.
- Pour le soleil: lunettes de soleil, crème solaire, baume à lèvres et casquette.
- Trousse de secours.
- Sac de couchage approprié pour passer la nuit dans un refuge non gardé. Dans les refuges gardés, un drap de sac suffit (vous y trouverez des couvertures).

- Bouchons d'oreilles pour dormir (pour ne pas entendre de possibles ronflements si vous partagez une chambre avec d'autres personnes).
- Documentation des étapes, cartographie, dispositif GPS, boussole.
- Téléphone portable (et son chargeur) afin de pouvoir appeler en cas d'accident ou d'urgence.
- Appareil photo (et son chargeur). Vous pourrez recharger votre appareil dans certains hébergements
- Vous pouvez également prendre une lampe frontale ou de poche, des pinces et une corde pour tendre vos vêtements, des piles ou une batterie de secours pour le GPS et votre lampe, ainsi que du savon écologique pour laver vos vêtements.
- Bâtons télescopiques. Vous préserverez ainsi vos jambes et ces bâtons vous aideront à améliorer votre coordination et à garder votre équilibre.

EAU

Nous vous recommandons d'utiliser des tablettes de purification d'eau et d'éviter l'eau près des pâturages ainsi que les eaux stagnantes.

Vous trouverez des sources dans toutes les étapes du GRP d'Andorre, au moins au début et à la fin de chaque étape.

NOURRITURE

Tous les refuges gardés proposent le dîner et le petit-déjeuner et peuvent vous fournir un sac de pique-nique pour le déjeuner. Nous vous recommandons également de partir avec des fruits, des fruits secs et des barres énergétiques.

Vous devez bien planifier la première journée, car vous passerez la nuit dans un refuge non gardé et donc sans services. Ce jour-là, vous devrez partir avec votre propre nourriture dans votre sac à dos.

CHIENS

Il n'est pas conseillé de réaliser cette traversée avec des chiens.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT NATUREL

Nous vous rappelons l'importance de respecter tout espace naturel. Il est très important de jeter vos déchets dans les conteneurs qui sont à votre disposition dans les différents villages et de ne pas les abandonner en pleine montagne.

ACCÈS AUX POINTS DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Le point de départ et d'arrivée le plus habituel du GRP d'Andorre est également celui que nous vous recommandons et se situe dans le village d'**Aixovall**. Vous pourrez atteindre Aixovall par la route. Si vous partez d'Andorre-la-Vieille, vous devrez suivre la route générale CG-1 en direction de l'Espagne. Vous dépasserez Santa Coloma et La Margineda puis, à 5 km après Andorre-la-Vieille, vous arriverez au **rond-point d'Aixovall**. Si vous partez de La Seu d'Urgell (Catalogne, Espagne), vous devrez prendre la N-145 en direction d'Andorre. En traversant la frontière, cette route devient la CG-1, celle que vous devrez suivre. Vous dépasserez ensuite Sant Julià de Lòria pour bientôt arriver au **rond-point d'Aixovall**. Au rond-point, vous devrez suivre la déviation d'Aixovall qui est signalée et, 100 mètres plus loin, vous pourrez vous garer devant l'hôtel Peralba.

BIBLIOGRAPHIE RECOMMANDÉE SUR LE GRP

- Andorre GRP. Circuit en 7 étapes. Le tour de tout un pays. Auteur: Andorra Turisme. Éditeur: Ediciones Desnivel. Langues disponibles: français, catalan, espagnol.

- Andorre. Carte/Guide de randonnée. 1:40.000. Éditeur: Editorial Alpina.



Toutes les randonnées ont été réalisées sur le terrain par RANDO PYRÉNÉES. Les itinéraires peuvent varier considérablement en fonction de l'époque de l'année, de la présence de neige et des conditions météorologiques. La signalisation (marques, panneaux, balises) que vous pouvez rencontrer tout au long de l'itinéraire peut également varier avec le temps. Rando Pyrenées décline toute responsabilité en cas de mauvais usage de ses guides et recommande la plus grande vigilance en montagne. De même, nous vous invitons à vous documenter de manière plus approfondie en complétant les informations fournies à l'aide d'ouvrages et de guides spécialisés. Tous les temps indiqués sont effectifs et ont un caractère indicatif, les éventuelles pauses - aussi petites soient-elles - n'ayant pas été prises en compte. Pour toute suggestion, Rando Pyrenées vous invite à envoyer un courriel à info@randopyrenees.fr.



Découvrez nos offres et vivez les Pyrénées comme jamais vous ne l'aviez envisagé!



Topo-guides Web et PDF gratuits

Nous mettons à votre disposition des guides en format web et pdf -itinéraires de randonnées et de haute montagne- que vous pouvez télécharger gratuitement! Des contenus fiables et de qualité élaborés par des professionnels de la montagne, pour vous permettre de découvrir les Pyrénées à votre guise!



Randonnées accompagnées

Nous disposons d'un calendrier de sorties organisées et pouvons également établir des propositions personnalisées. Crêtes et ascension, parcs naturels, traversées,... Avec Rando Pyrénées vous découvrirez tous les secrets des Pyrénées grâce aux meilleurs guides de montagne!



Recommandations Rando Pyrénées

Nous vous recommandons également les meilleurs établissements à proximité des chemins de randonnées et de haute montagne référencés sur notre site. Hôtels, restaurants, musées, artisans locaux, sports d'aventures,... tous minutieusement vérifiées par notre équipe pour que votre expérience dans les Pyrénées soit inoubliable.



Services aux entreprises et organisations

Nous créons et élaborons des contenus d'itinéraires de randonnées et de haute montagne pour des organismes et des entreprises (diptyques, triptyques, format web, applications mobiles,...). Nous vous offrons également la possibilité de sponsoriser nos contenus et de faire votre promotion sur notre site.

www.randopyrenees.fr | info@rutespirineus.cat